

ハワイアンリボンレイ 2日間
リボンレイストラップ製作 30~60分 ¥500から

ハワイの人々に欠かすことが出来ない『レイ』♪ そんなリボンレイの技術を応用して自分だけのストラップを作ることが出来ます
リボンレイを通して ハワイの文化にふれてみませんか？

医食同源 11/4のみ
食に関する理想と現実を知るコーナー 無料

山形が生んだ世界初の環境食品！
食べる活性炭の化学物質除去の実験、資料写真の展示
関連映像の視聴をご覧になれます

パステル和アート 11/4のみ
なごみアート体験 20~30分 ¥500

11/4 パステル和アート は都合により出店キャンセル
になります。大変申し訳ございません。

パワーストーン 2日間
プレスレット製作

(石の料金+組賃¥2,000) →10%OFF
癒やしはもちろん 心身のバランスも整えてくれるパワーストーン♪
今のあなたが引き寄せる石...そのパワーを感じてみませんか？

ホメオパシー 11/3のみ
ミニ健康相談

大人¥1,500 小学生以下 ¥1,000

お薬に頼らず元気になりたい方、自己治癒力を高めるホメオパシーはいかがですか？
ドライアイや花粉症などでお悩みの方 ぜひご相談ください

フーセラピー 2日間
フーセラピー体験 15分 ¥1,500

足を使って施術するフーセラピー。手の3~4倍も効率よく行うことができ
結果がすぐ出るのも特長です！揉みかえしも無くダイエット効果大♪
体の内側から変わっていくのを実感してみてください♪

スマイルサポートフェスタ

あなたなりの元気がみつかる！

in 山形市

心身の活動の源となる力...それが元気！元気になるサポートをすることで笑顔になってもらいたい！
という各分野のプロフェッショナル達が集結したものです

2012年 11月3日(土) 4日(日) 10:30~16:30

入場無料

はらっぱ館(山形市 蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク)

ハーブカウンセリング 11/4のみ
香りで心のチェック 20分 ¥500

原因はわからないけど、なんとなく心が晴れない...そんな時ハーブに
聞いてみるのもひとつの方法。香りを嗅いで『好き・嫌い・どちらでもない』を
判断していただく、不思議と心の状態がわかります♪

癒しのコーヒー 11/4のみ
コーヒーセット(和菓子付) ¥500
コーヒー ¥400

目の前でドリップしながら、視覚・嗅覚・聴覚・味覚で感じる癒しのひととき♪
『和』の雰囲気たっぷりの癒しのコーヒーを和菓子と一緒にどうぞ♪

ストレスケア 2日間
お試しホメオストレッチ30分 ¥1,000
(ベッドに寝て全身)

脳科学を元に、筋肉の緊張と弛緩を利用することで蓄積された
疲労がとれます。脳は心と体をコントロールしています。
子供~お年寄りまで、誰でも受けられるホメオストレッチを
ぜひ体験してみませんか？ その他「ストレスケアって何？」
「相談したい」等、スタッフに気軽にご相談ください

最新情報は **スマイルサポート山形** で検索

