

10月



親子体操教室

お子さんと一緒に、思いっきりからだを動かして、
心もからだも、リフレッシュ！！

日時：10月16日（水）10時～12時

場所：はらっぱ館内（下記参照）

講師：秋葉 裕子さん

（ホットヨガ&フィットネススペースジル インストラクター）

参加費：親子1組 600円（保険料込み）

持ち物：タオル・飲み物・室内シューズ（親のみ）

ヨガマット（バスタオル）

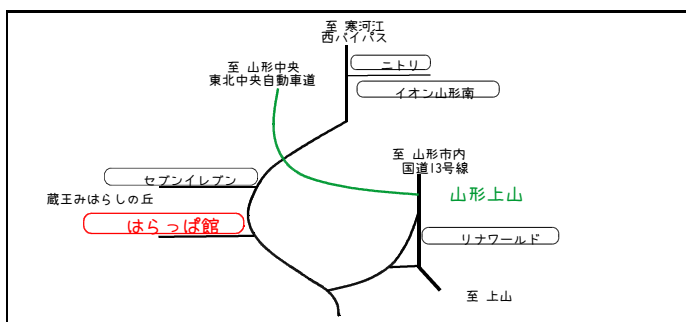
定員：親子15組（先着順となっております）

締切り：10月12日（土）

※お子さんの年齢は、1才以上の方が対象となります。

※運動しやすい服装で、参加ください。

※申し込み方法：はらっぱ館へ電話・FAX・メールにて
お申込みください。



蔵王みはらしの丘ミュージアムパークはらっぱ館
山形県山形市大字松原1680番地
TEL:023-674-0510 FAX:023-674-0515
E-mail:harappakan0718@keh.biglobe.ne.jp
URL:http://zao-miharashi.sakura.ne.jp/