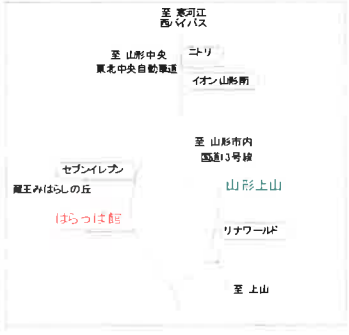
おやこ体操教室

子どもとふれあいフィットネス！
おもいっきり体をうごかして
美容・健康・リフレッシュ
ついでに楽しくあそんじゃお

日　時：5月20日(火)10：00～12：00
場　所：はらっぱ館内　ミーティングルーム２、３
講　師：秋葉　裕子さん
（ホットヨガ＆フィットネススペースジル　インストラクター）
参加費：親子１組600円(保険料込)
持ち物：タオル・飲み物・室内用シューズ(親のみ)
ヨガマット(バスタオルで可)
定　員：親子15組(先着順)
締　切：５月16日（金）

■お子さんの年齢は１歳以上の方が対象となります
■当日は運動しやすい服装で、ご参加ください
■申込み方法：はらっぱ館へ電話か fax・メールにて
申込みください。



蔵王みはらしの丘ミュージアムパークはらっぱ館
山形県山形市みはらしの丘2丁目32番地
TEL:023－674－0510　FAX:023－674－0515
E－mail:　harappakan0718@keh.biglobe.ne.jp
URL:http://zao-miharashi.sakura.ne.jp/