



「さむ www い」をぶっとばそー！！

おやこで体操

1 2 3 !

日時: 3月3日(火) 10:00~12:00

場所: はらっぱ館内 ミーティングルーム2、3

講師: 秋葉 裕子さん

(ホットヨガ&フィットネススペースジル インストラクター)

参加費: 親子1組500円

持ち物: タオル・飲み物・室内用シューズ(親のみ)

ヨガマット(バスタオルで可)

定員: 親子15組(先着順)

締切: 2月28日(土)

- お子さんの年齢は1歳以上の方が対象となります
- 当日は運動しやすい服装で、ご参加ください
- 申込み: はらっぱ館へ電話か fax・メールにて申込みください

蔵王みはらしの丘ミュージアムパークはらっぱ館
 山形県山形市みはらしの丘2丁目32番地
 TEL:023-674-0510 FAX:023-674-0515
 E-mail: harappakan0718@keh.biglobe.ne.jp
 URL: http://zao-miharashi.sakura.ne.jp/

