

子育てミニ講座

～食育について～

乳児期から幼児期までの栄養に関して、酒井さんのおはなしをおききします



【質問タイム】では「育児書やネット情報ばかりにいけない自分の子育て、これでもいいの?」「お母さんってやっぱり大変!!」なんて日頃思ってたこと、聞いてみたいことをみんなで話しあいませんか!ふりかけおにぎりを頼張りながらどんなちいさなことで話し合ってもヒントもゲットしましょう!

日時 3月18日(水)
時間 10:30~12:00

10:30~11:15 「食育について」

11:15~11:30 「かなり簡単!無添加ふりかけ作り」

11:30~12:00 「おにぎり食べながら話しましょう」

場所 はらっぱ館 ミーティングルーム2・3

講師 酒井由美子さん(元済生館 産婦人科 看護師長)

参加費 無料

持ち物 白いおにぎりまたは白ごはん

定員 15組

参加希望の方ははらっぱ館までお電話ください。

定員になり次第締切となります。

お子さんと一緒の参加でもOK!です。

蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク

はらっぱ館

山形県山形市みはらしの丘2丁目32番地

TEL: 023-674-0510 FAX: 023-674-0515

E-mail: harappakan0718@keh.biglobe.ne.jp

URL: <http://zao-miharashi.sakura.ne.jp/>

