

おやこ体操教室

子どもとふれあいフィットネス！

おやこで一緒に歩いて、走って、
跳んで、踊って、
おもいきり体を動かそう！

日時：平成28年7月12日(火)10:00~12:00

場所：はらっぱ館内 ミーティングルーム2、3

講師：秋葉 裕子さん
(ホットヨガ&フィットネススペースジル インストラクター)

参加費：親子1組 500円(保険料込)

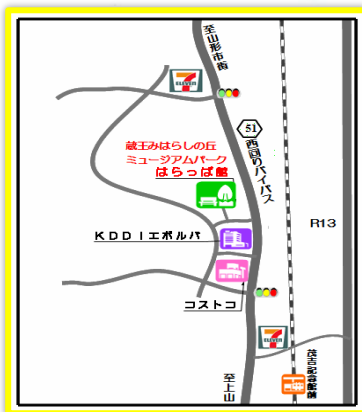
持ち物：タオル・飲み物・室内用シューズ(親のみ)
ヨガマット(バスタオルで可)

定員：親子15組(先着順)

締切：7月8日(金)

申込方法：はらっぱ館へ電話・fax・メールにて
お申込み下さい。

- 運動の内容は、歩く、走るが中心となります。
- 二人以上のお子さんを連れての参加も、大歓迎です。
- 当日は運動しやすい服装で、ご参加ください。



蔵王みはらしの丘ミュージアムパークはらっぱ館

山形県山形市みはらしの丘2丁目32番地

TEL : 023-674-0510 FAX : 023-674-0515

E-mail : harappakan0718@keh.biglobe.ne.jp

URL : <http://zao-miharashi.sakura.ne.jp/>