

夏休み企画第二弾！

はらっぱ館 自然塾

～自然は、僕らの友達だ！～

平成28年8月2日(火) 10:00～15:00
【受付 9:30～】

集合場所：蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク はらっぱ館

募集のお知らせ

場 所：蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク内
はらっぱ館及びその周辺

対 象：小学生 定 員：20名

講 師：海老名 真綾 先生
★ノルディックウォーキング担当
NPO日本ノルディックフィットネス協会理事

武田 剛 先生
★自然遊び(室内)担当
元山形市立第四小学校校長・元金井幼稚園園長

参加費：1,000円(昼食・教材・保険料、他)

服 装：動きやすく汚れても良い服装、帽子
歩きやすいくつ

持ち物：水筒・リュック・タオル
カッパ(雨天時)、お弁当は不要

申込先：はらっぱ館(TEL023-674-0510)

締 切：7月25日(月)

★当日のスケジュール(予定)★

9:30 受付開始(はらっぱ館集合)

10:00 ノルディックウォーキング 出発!



ノルディックウォーキングとは、
2本のポールを使って歩く、フィン
ランド生まれのスポーツです。
一緒に体験してみませんか？

12:00 みんなで昼食
はらっぱ館名物
流しそうめん！
デザート、他

*アレルギーのある方は
ご相談ください。



13:00 自然遊び(室内)

どんな遊びが
とびだすかな？
お楽しみにね！

15:00 終了

蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク はらっぱ館

山形県山形市みはらしの丘2丁目32番地

Tel 023-674-0510 Fax 023-674-0515

E-mail: harappakan0718@keh.biglobe.ne.jp

URL: http://zao-miharashi.sakura.ne.jp/

