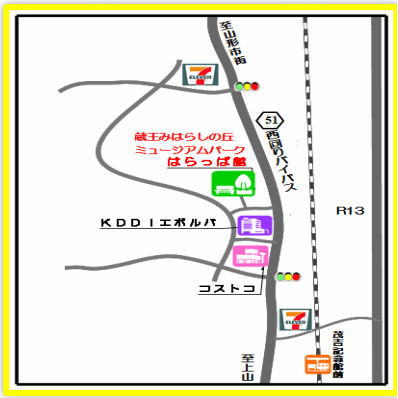
親子で Enjoy！ヨガ

子どもとふれあいヨガ！
おやこでおもいっきり体を動かそう！

日　　時：平成 30 年 9 月 4 日(火)10:00～12:00
場　　所：はらっぱ館内　ミーティングルーム2、3
講　　師：秋葉　裕子さん
（ホットヨガ＆フィットネススペースジル　インストラクター）
参 加 費：親子1組 600 円
持 ち 物：タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオルで可)
定　　員：親子 15 組(先着順)
締　　切：8 月 31 日(金)
申込方法：はらっぱ館へ電話・fax・メールにて
お申込み下さい。

■1 歳以上のお子さんが対象となります。
■二人以上のお子さんを連れての参加も、大歓迎です。
■当日は運動しやすい服装で、ご参加ください。



蔵王みはらしの丘ミュージアムパークはらっぱ館
山形県山形市みはらしの丘2丁目32番地
TEL：023―674-0510　FAX：023-674-0515
Ｅ－ｍａｉｌ：harappakan0718@keh.biglobe.ne.jp
ＵＲＬ：http://zao-miharashi.sakura.ne.jp/