

夏休み企画第二弾！

# はらっぱ館 自然塾

～自然のよさ  
みつけた！～

令和元年 8月9日(金) 10:00～15:00  
(受付 9:30～)

集合場所：蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク はらっぱ館

## 募集のお知らせ

場 所：蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク内  
はらっぱ館及びその周辺

対 象：小学生

定 員：20名

講 師：海老名 真綾 先生

★ノルディックウォーキング担当  
NPO 日本ノルディックフィットネス協会理事  
INWA 公認 ナショナルトレーナー

武田 剛 先生

★自然遊び(室内)担当  
元山形市立第四小学校校長  
元金井幼稚園園長

参加費：1,200円(昼食・教材・保険料、他)

服 装：動きやすく汚れても良い服装、帽子  
歩きやすいくつ(サンダル不可)

持ち物：水筒・リュック・タオル・着替え・  
カッパ(雨天時)、お弁当は不要

\*アレルギーのある方は事前にご相談ください。

締 切：8月2日(金)

## ★当日のスケジュール(予定)★

9:30 受付開始(はらっぱ館集合)

10:00 **ノルディックウォーキング** 出発!



ノルディックウォーキングとは、2本のポールを使って歩く、フィンランド生まれのスポーツです。一緒に体験してみませんか？

12:00 みんなで昼食

はらっぱ館名物  
流しそうめん!

デザート、他

\*アレルギーのある方は  
事前にご相談ください。



13:00 **自然遊び(室内)**

どんな遊びがとびだす  
かな?お楽しみにね!



15:00 終了

(写真は、昨年の活動風景です。)



【申込・連絡先】

蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク はらっぱ館

山形県山形市みはらしの丘2丁目32番地

Tel 023-674-0510 Fax 023-674-0515

E-mail: harappakan0718@keh.biglobe.ne.jp

URL: http://zao-miharashi.sakura.ne.jp/