

はらっぱ館 * 夏休み企画

自然塾～夏

自然と遊ぼう! 自然を感じよう!

令和2年 8月8日 (土)

10:00～12:00

〔受付 9:30～〕

場所: みはらしの丘ミュージアムパーク
はらっぱ館

※雨天時の場合も内容を変更して開催
しますので、お時間まではらっぱ館
までお越しください※

対象 小学生
定員 15名
内容 ノルディックウォーキング・モルック
アイスクリーム作り
(牛乳、砂糖、バニラエッセンスを使用し
ます。)

アレルギーのある方は事前にご相談ください。

講師 海老名 真綾 先生

★ノルディックウォーキング講師★
INWA 公認 ナショナルトレーナー

服装 動きやすく汚れてもよい服装、帽子、
歩きやすい靴(サンダル不可)

持ち物 水筒、リュック、タオル、着替え、
カップ(雨天時使用します)

参加費 600円

締切 8月1日(土)

はらっぱ館へ電話、FAX、メールにてお申し込み下
さい。

***コロナウィルス感染
防止策を取りながら開
講します***



★当日のスケジュール★

10:00 始まりの会

10:30 ノルディックウォーキング開始!



ノルディックウォーキングとは2本のポールを持って歩くフィンランド生まれのスポーツです。

モルックで遊ぼう♪



モルックもフィンランド生まれのスポーツです。チームに分かれて対戦してみよう!

11:30 アイスクリーム作り



約10分で出来るひんやりおいしいアイスクリームを作って食べよう。実験みたくて楽しいよ!

12:00 解散

蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク はらっぱ館

山形県山形市みはらしの丘2丁目32番地

TEL: 023-674-0510 FAX: 023-674-0515

E-mail: harappakan0718@keh.biglobe.ne.jp

URL: http://zao-miharashi.sakura.ne.jp/

