

正しいベビーマッサージ方法を知り、親子の絆を深めよう♪

Baby マッサージ教室

～ベビーマッサージにわらべうたで遊ぼう～

日時	6月27日(日) 10:00～12:00
場所	はらっぱ館 ミーティングルーム 2.3
内容	オーガニックオイルを使ってマッサージを行う。その後わらべうた遊びや質問の時間もあります。
持ち物	バスタオル、おむつ、着替え一式、赤ちゃんと保護者が水分補給できるもの、 <u>大人の方はマスク着用をお願いします。</u> ※保護者の方は動きやすい服装でお越しください。
参加費	800 円(お持ち帰りできるオイル、マッサージ方法が書いてある資料付き)
定員	ハイハイ前の赤ちゃんとお保護者 10 組 ※1 組 2 名までの参加とします。
締切	6月20日(日) お申し込みは、はらっぱ館まで電話、メール、FAXにてお申し込みください。

《講師》 にこたちー 立川みゆき先生

- ・保育士
 - ・WARAリズム®アドバイザー
 - ・国際ドルキッズ協会ベビーマッサージ指導者
 - ・国際ドルキッズ協会キッズインコンタクト指導者
- 多数の資格を持つ先生です。



親子でリラックス時間♪



蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク はらっぱ館

山形県山形市みはらしの丘2丁目32番地

TEL:023-674-0510 FAX:023-674-0515

E-mail: harappakan0718@keh.biglobe.ne.jp

URL: <http://zao-miharashi.sakura.ne.jp/>

※当日は新型コロナウイルス感染予防対策をしながら開催します。

★ベビーマッサージの利点★

- ・肌と肌の触れ合い、アイコンタクト、心臓の鼓動が赤ちゃんを穏やかにさせるメッセージを送ります。
- ・マッサージをしたママやパパにも幸せのホルモンが分泌されます。
- ・ストレスホルモンの分泌を減少させます。
- ・消化器官の調子を整えます。
- ・親子の絆をつくり信頼と親密さを築き上げます。

★対象：ハイハイ前の赤ちゃん★

以下の方はベビーマッサージを行うことはできません。

1. 予防接種 72 時間以内の赤ちゃん
2. 体調の悪い場合
3. 皮膚疾患のある場合
4. 感染症の疑いがある場合

※ご不明な点ありましたら、申込時におたずねください。

