

はらっぱ館

赤ちゃんとのリラックスタイム

# ベビーマッサージ教室

\*日時: 6月13日(木) ①10:00~11:00(受付9:45~)

②11:15~12:15(受付11:00~)

※各回5組限定の先着順でご案内致します。(①②は選べません)

\*場所: はらっぱ館 ミーティングルーム2.3

\*対象: ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者の方 5組×2回/全10組

\*内容: オーガニックオイル(ホホバオイル)を使ってマッサージをします。

♡「うたあそびタイム」もありますよ♡

\*持ち物: バスタオル、おむつ、着替え一式、赤ちゃんと保護者が水分補給できるもの

※動きやすい服装でお越しくださいね。

\*参加費: 800円(お持ち帰りできるオイル、マッサージ方法が書いてある資料付き)

\*申込み: 5/14(火)~6/5(水)まで、はらっぱ館へ電話・メールに以下を明記のうえお申し込みください☺

【保護者の氏名(続柄)、赤ちゃんのお名前(フリガナ・現在の月齢)、居住市町村、電話番号】

※メールお申込み後、こちらからの返信をご確認下さい。

場合により、返信まで1週間ほどお時間をいただく場合もございます。

\*お願い: 次に該当する方は、参加をお控え下さい。

【体調が悪い/皮膚疾患がある/感染症の疑いがある/予防接種後72時間以内】

なでる・さする  
トントンする  
やさしく一緒に  
やっていきますよ♪



▼メール申込▼



《講師紹介》 にこたちー 立川みゆき先生

- ・保育士 ・WARAリズム アドバイザー
  - ・国際リドルキッズ協会ベビーマッサージ指導者
  - ・国際リドルキッズ協会キッズインコンタクト指導者など
- 多数の資格を持ち活動されている先生で安心です。

◎ベビーマッサージの利点

- ♪リラックスとやすらぎ
- ♪絆を深める
- ♪コミュニケーションを良くする
- ♪発達を助ける(便秘の軽減等)
- ♪赤ちゃんの眠りを良くする



蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク はらっぱ館

山形県山形市みはらしの丘2丁目32番地

TEL: 023-674-0510 FAX: 023-674-0515

E-mail: harappakan0718@keh.biglobe.ne.jp

URL: http://zao-miharashi.sakura.ne.jp/

