



【皆様のご感想】

- ・教室のあと、子どもがキッチンに立つようになりビックリ・・・(母)
- ・サンドイッチ作りの悩みが解消してうれしいです。(スタッフ)
- ・家でもう一度やってみたい!(小1)

etc...

はらっぱ館



本格的

サンドイッチ教室

1月26日(日) 14:30~15:30

親子で食育！初心者でも失敗しない秘訣を伝授♪

場 所 ミーティングルーム2.3

参加費 2,000 円 (材料費込み)

定 員 親子10 組 (小学生と保護者)

内 容 耳までやわらかいパンと簡単キットで、サンドイッチを手作りしてお持ち帰りできます。
※教室終了後、館内でも飲食可能です♪
※材料はアレルギー非対応となります。

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、スリッパ
水分補給用飲み物、まな板、包丁、ラップ各1つ
水でぬらしたおしぼり2枚 (包丁、まな板ふき用)

申込み 1/19 (日) 迄 はらっぱ館へメール・電話にて以下をご明記のうえお申込み下さい。

- ・ 保護者氏名 (続柄)
- ・ お子さん名前 (学校、学年又は年齢)
- ・ 電話番号

※付添の方 (未就学児を含む) も、会場準備の都合上お知らせ下さい。
※先着順となりますがご了承下さい。

▼メール申込み▼



メニュー

- ・ 基本のたまごサンド
- ・ ボリュームお野菜サンド
- ・ あんこのデザートサンド

New

今回、甘〜いサンドあります！
お楽しみに♪

講 師



シェ・ミオ みはらしの丘店
【パン&菓子&ハーブ】
三宅 彩先生

講師のご紹介

主にサンドイッチ作りを担当。アロマ講師でもあり、食や健康への深い知識と経験を活かし、親子で簡単・おいしい・楽しいメニューを考案。笑顔の素敵な3兄妹のママです♥



CHEZ.MIO.MIHARASHINOOKA

蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク はらっぱ館

山形県山形市みはらしの丘2丁目3番地
TEL : 023-674-0510 FAX : 023-674-0515
E-mail : harappakan0718@keh.biglobe.ne.jp
URL : http://zao-miharashi.sakura.ne.jp



DECADE
OF
ACTION

4 質の高い教育を
みんなに

