

はらっぱ館

赤ちゃんとのリラックスタイム

ベビーマッサージ教室

＊日時： 6月19日(木) ①10:00～11:00(受付 9:45～)

②11:15～12:15(受付 11:00～)

※ 各回 5組限定の先着順でご案内致します。(①②は選べません)

＊場所： はらっぱ館 ミーティングルーム 2.3

＊対象： ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者の方 5組×2回/全10組

＊内容： オーガニックオイル(ホホバオイル)を使ってマッサージをします。

♡「うたあそびタイム」もありますよ♡

＊持ち物： パスタオル、おむつ、着替え一式、赤ちゃんと保護者が水分補給できるもの

※ 動きやすい服装でお越しくださいね。

＊参加費： 800円(お持ち帰りできるオイル、マッサージ方法が書いてある資料付き)

＊申込み： 5/16(金)～6/12(木)まで、はらっぱ館へ電話・メールに以下を明記のうえお申し込みください☞

【保護者の氏名(続柄)、赤ちゃんのお名前(フリガナ・現在の月齢)、居住市町村、電話番号】

※ メールお申込み後、こちらからの返信をご確認下さい。

場合により、返信まで1週間ほどお時間をいただく場合もございます。

＊お願い： 次に該当する方は、参加をお控え下さい。

【体調が悪い／皮膚疾患がある／感染症の疑いがある／予防接種後 72 時間以内】

なでる・さする
トントンする
やさしく一緒に
やっていますよ♪



▼メール申込▼



＜講師紹介＞ 立川美由紀先生

- ・保育士 ・WARA リズム&アドバイザー
 - ・国際リドルキッズ協会ベビーマッサージ指導者
 - ・国際リドルキッズ協会キッズインコンタクト指導者など
- 多数の資格を持ち活動されている先生で安心です。

◎ベビーマッサージの利点

- ♪リラックスとやすらぎ
- ♪絆を深める
- ♪コミュニケーションを良くする
- ♪発達を助ける(便秘の軽減等)
- ♪赤ちゃんの眠りを良くする



DECADE
OF
ACTION



蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク はらっぱ館

山形県山形市みはらしの丘2丁目32番地

TEL：023-674-0510 FAX：023-674-0515

E-mail：harappakan0718@keh.biglobe.ne.jp

URL：http://zao-miharashi.sakura.ne.jp/

