

はらっぱ館

赤ちゃんとのリラックスタイム

ベビーマッサージ教室

*日 時: 10月23日(木) ①10:00~11:00 (受付9:45~)
②11:15~12:15 (受付11:00~)

※各回5組限定の先着順でご案内致します。(①②は選べません)

*場 所: はらっぱ館 ミーティングルーム 2.3

*対 象: ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者の方 5組×2回/全10組

*内 容: オーガニックオイル(ホホバオイル)を使ってマッサージをします。

♡「うたあそびタイム」もあります♡

*持ち物: バスタオル、おむつ、着替え一式、赤ちゃんと保護者が水分補給できるもの

※動きやすい服装でお越しくださいね。

*参加費: 800円(お持ち帰りできるオイル、マッサージ方法が書いてある資料付き)

*申込み: 9/16(水)~10/16(木)まで、はらっぱ館へ電話・メールに以下を明記のうえお申し込みください☞

【保護者の氏名(続柄)、赤ちゃんのお名前(フリガナ・現在の月齢)、居住市町村、電話番号】

※ メールお申込み後、こちらからの返信をご確認下さい。

▼メール申込▼

場合により、返信まで1週間ほどお時間をいただく場合がございます。

*お願い: 次に該当する方は、参加をお控え下さい。

【体調が悪い/皮膚疾患がある/感染症の疑いがある/予防接種後72時間以内】

※心配な時は、お問い合わせください。

なでる・さする
トントンする
やさしく一緒に
やっていますよ♪



《講師紹介》 立川美由紀先生

- ・保育士
 - ・WARA リズム®アドバイザー
 - ・国際リドルキッズ協会ベビーマッサージ指導者
 - ・国際リドルキッズ協会キッズインコンタクト指導者など
- 多数の資格を持ち活動されている先生で安心です。

◎ベビーマッサージの利点

- ♪ リラックスとやすらぎ
- ♪ 絆を深める
- ♪ コミュニケーションを良くする
- ♪ 発達を助ける(便秘の軽減等)
- ♪ 赤ちゃんの眠りを良くする



感染症などの諸事情により、内容が変更中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

蔵王みはらしの丘ミュージアムパーク はらっぱ館

山形県山形市みはらしの丘2丁目3番地

TEL: 023-674-0510 FAX: 023-674-0515

E-mail: harappakan0718@keh.biglobe.ne.jp

URL: <http://zao-miharashi.sakura.ne.jp/>



DECADE
OF
ACTION

